

L'Igualada HC se les ha de veure, a la fase de grups de cada edició de la Lliga Europea, amb dos equips de primer nivell i, sempre també, amb un conjunt dels Pirineus amunt (anglès, suís, francès, alemany) que acaba sent l'ase dels cops. Davant la crisi actual, aquesta presència potser no fomenta la competitivitat esportiva, però sí que incentiva el turisme.

## FIL PER RANDA

### » Divuit

En menys de divuit minuts es pot fer un arròs bullit en condicions; en divuit minuts, el pleistocènic Carrilet de l'Anoia ens pot portar de Capellades a Masquefa (i ja és molt); menys de divuit minuts van passar entre que Eto'o va marcar a la final de París i es va acabar el partit (amb el gol de Belletti entremig); divuit minuts durava el blanc d'una de les cintes clau en el cas Watergate... i divuit minuts són els que va tardar una persona a anar amb cotxe d'una punta a l'altra del passeig Verdaguer dividendres passat a la tarda. Els culpables? El trànsit, els aparcaments, el carril mig aixecat i en obres (on no hi treballa quasi ningú)...

### » Vegueries, àmbits i...

Ajuntaments, mancomunitats, consells comarcals..., el ciutadà del carrer s'ha anat familiaritzant amb aquestes institucions. Ara, la població es troba esmampada: vindran les vegueries, que són com províncies, però no ben bé... i abans de saber de què van, també hi haurà àmbits... i aquí sí que...



**SARGANTANA DE 23 MILIONS D'ANYS.** El museu La Piedra Escondida, de Chiapas (Mèxic), ha presentat una peça d'ambre que es va trobar en una mina d'aquest estat, a l'interior de la qual hi ha una sargantana de més de 23 milions d'anys d'antiguitat. A la mateixa peça també s'hi poden apreciar restes vegetals, un grill, una formiga i dos petits peixos. Es creu que l'animal, que fa 10 centímetres, és el més gros que s'ha descobert mai en una peça d'ambre.



### PÍNDOLES

Xavier Domènech

## Preguntar

Les zones blaves tenen com a objectiu afavorir que una mateixa plaça d'aparcament al carrer sigui ocupada per molts vehicles diferents al cap del dia. I això és bo només quan és necessari. Allà on no cal, allà on no costa gaire aparcar després de fer un volt i mig, o hi ha lloc a menys de cinc minuts, la zona blava no arregla res; més aviat espantalla coses. I qui sap si un carrer és d'una mena o d'una altra? Ho saben els veïns i els botiguers. Pregunteu-los-ho.



### ON THE RECORD

Xavier Ribera

## Va bé i és bo

Redueixen el colesterol, afavoreixen el trànsit intestinal, van bé per a la diabetis, l'anèmia, els problemes de còlon, també són bons per al creixement, són anticancerígens, diürètics, van bé als hipertensos i són

un bons reconstituents. Què més es pot demanar? Que siguin bons, i ho són. Aquestes són les virtuts dels cigrons. A l'altre cantó de la balança només trobarem que cal mastegar-los bé per estalviar-se problemes digestius. I això venia

a tomb de la Festa del Cigronet, que se celebra avui a la capital de l'Anoia. La veritat és que a la comarca li ha costat força trobar algun ingredient culinari característic, amb cert joc i èxit, però sembla que finalment l'ha trobat. Ningú no nega el joc i les varietats culinàries del producte, i el seu èxit es va construir de mica en mica, fent boca orella i amb actes com el d'avui. Més invents com aquest hi hauria d'haver! Sort i bon profit!

[xribera@cetrencada.com](mailto:xribera@cetrencada.com)



**Regió7**

Director: Marc Marcè i Casaponsa. Director adjunt: Xavier Domènech i Sala. Empresa editora: Edicions Intercomarcals SA (EISA). President executiu: Gonçal Mazcuñán i Boix. Conseller delegat: Fèlix Noguera i Carrillo. Administració i distribució: Sandra Espinal. Manresa: Sant Antoni Maria Claret, 32 (08243). Tel. 93 877 22 33. Fax 93 874 03 52. Igualada: passeig Verdaguer, 144 (08700). Tel. 93 804 83 55. Fax 93 803 91 15. Imprimeix: Rotimpres. Dipòsits legals: B-17624-95. ISSN: 1137-5647. Web: www.diaridigualada.com. AVE: diaridigualada@diaridigualada.com

EDICIÓ ANOIA:  
Cap d'edició: Xavier Domènech i Sala.  
Societat: Josep Sallent, Jose Sánchez.  
Esports: Roger Vives.  
Cultura: Francesc Vilapinyó.

## ELS GRANS GENIS DE L'ART A CATALUNYA A CASA TEVA AMB Regió7



Cada dissabte  
per només  
**2,95 €**  
+ el diari

Preu especial subscriptors  
col·lecció completa: 30 €

**16 llibres de 16 grans genis de l'art català.** Dalí, Casas, Gaudí, Miró, Tàpies..., les seves obres mestres, la seva història, la seva vida. La col·lecció d'obres d'art més gran, ara a casa teva, cada setmana amb Regió7 un llibre amb un geni de l'art.

Els subscriptors poden fer la reserva de la col·lecció completa trucant al tel. 902 210 367 de 10 a 13 h de dilluns a divendres i de 17 a 19 h de dilluns a dijous